

# GRAN GIOCO DELLA VELA

**TRE GIORNI DI VELA GIOCANDO CON IL VENTO, L'ACQUA IL SOLE  
E I TUOI COMPAGNI DI AVVENTURA!**

## Lunedì 11 giugno

- Approccio con il gruppo: presentazione dello staff istruttori e dei giovanissimi atleti AVAS che ci guideranno nell'esplorazione del mondo della vela;
- Visita alle strutture logistiche del nostro circolo;
- Approccio con l'attrezzatura: preparazione delle imbarcazioni e delle dotazioni di sicurezza;
- Approccio con l'ambiente: giochi di acquaticità, prove di equilibrio in barca;
- Pranzo al sacco;
- Approccio con il nostro sport: uscita in acqua in compagnia di un giovanissimo atleta AVAS sotto la supervisione dello staff istruttori;
- Racconto dell'esperienza individuale: sensazioni, emozioni e difficoltà.

## Martedì 12 giugno

- Preparazione dell'imbarcazione;
- Nozioni fondamentali della navigazione a vela;
- Lezione sui nodi;
- Pranzo al sacco;
- Uscita in acqua;
- Racconto dell'esperienza individuale: sensazioni, emozioni e difficoltà.

## Mercoledì 13 giugno

- Preparazione dell'imbarcazione;
- Approfondimento delle nozioni della navigazione a vela;
- Ripasso della lezione sui nodi;
- Pranzo al sacco;
- Uscita in acqua ed esecuzione di percorsi tra le boe;
- Racconto dell'esperienza individuale: sensazioni, emozioni e difficoltà



**E, per finire, pizza tutti insieme con i piccoli atleti, genitori, amici !**



**Durata:** il gran gioco della vela si svolgerà nei giorni 11-12-13 giugno dalle 10.30 alle 17.30

**Numero partecipanti:** il corso verrà garantito con un minimo di 10 allievi, età anni 6 / 14

**Imbarcazioni:** sono messe a disposizione del circolo munite di salvagente.

**Equipaggiamento:** ciascun allievo dovrà essere provvisto di scarpe da ginnastica, cappello da sole, abbigliamento adeguato e pranzo al sacco.

**Costo:** 50 euro.

**Festa con pizzata aperta a tutti:** 10 euro per adulti e 5 euro per bambini.

**Iscrizioni online su [www.avas.it](http://www.avas.it)**



**A.V.A.S.**

Associazione Dilettantistica Velica Alto Sebino  
Via Baracche n. 6 - 24065 LOVERE (Bergamo) - Italy  
Segreteria e Fax 035 983 509 [info@avas.it](mailto:info@avas.it) [www.avas.it](http://www.avas.it)

EMMECOMUNICAZIONE

 **Raul Domenighini** Consulenza informatica



**PORTO  
TURISTICO  
di LOVERE**