



## STAGE REGATA – La Partenza

Località:	<b>AVAS – Lovere (BG)</b>
Tutor	<b>Giorgio Zorzi – ITAGZ20</b>
Date:	<b>Sabato 5 Novembre</b>
A terra	Ore 9:30 presso AVAS – Discussione su: <ul style="list-style-type: none"><li>• procedure</li><li>• gestione della barca</li><li>• manovrabilità e velocità di manovra</li><li>• controllo</li></ul>
In acqua	Ore 12:30 barche in acqua <ul style="list-style-type: none"><li>• esercizi di boat Handling</li><li>• gestione della velocità</li><li>• partenze in sequenza</li></ul>
Costo €	€ 30 a persona

Date:	<b>Domenica 6 Novembre</b>
A terra	Ore 9:30 presso AVAS – Discussione su: <ul style="list-style-type: none"><li>• regole</li><li>• posizionamento - attacco / difesa</li><li>• controllo</li></ul>
In acqua	Ore 12:30 barche in acqua <ul style="list-style-type: none"><li>• boat Handling</li><li>• approccio alla linea e controllo della posizione</li><li>• partenze in sequenza</li><li>• timing</li></ul>
Costo €	€ 30 a persona

### IMPORTANTE

Potrete partecipare con la vostra imbarcazione e se non ne avete una, L'AVAS mette a disposizione imbarcazioni J24.

Attrezzatura necessaria per ogni imbarcazione partecipante:

- VHF su canale 72, per comunicazioni dal gommone
- Orologio, cronometro
- Notes a bordo con pennarello,

Confermare la partecipazione via  
mail [arcobaleno.vela@gmail.com](mailto:arcobaleno.vela@gmail.com)  
mobile 347-4414189

