

# Squadra Giovanile e Master AVAS 2024 - ILCA

Gennaio		Febbraio		Marzo		Aprile		Maggio		Giugno		Luglio		Agosto		Settembre		Ottobre		Novembre		Dicembre	
1 L		1 G		1 V		1 L		1 M		1 S		1 L		1 G		1 D	Love	1 M		1 V		1 D	
2 M		2 V		2 S		2 M		2 G		2 D		2 M		2 V		2 L		2 M		2 S		2 L	
3 M		3 S		3 D	Love	3 M		3 V		3 L		3 M		3 S		3 M		3 G		3 D	Love	3 M	
4 G		4 D	Love	4 L		4 G		4 S		4 M		4 G		4 D		4 M		4 V		4 L		4 M	
5 V		5 L		5 M		5 V		5 D	Love	5 M		5 V		5 L		5 G		5 S		5 M		5 G	
6 S		6 M		6 M		6 S		6 L		6 G		6 S	Love	6 M		6 V		6 D	Love	6 M		6 V	
7 D		7 M		7 G		7 D	Love	7 M		7 V		7 D	Love	7 M		7 S		7 L		7 G		7 S	
8 L		8 G		8 V		8 L		8 M		8 S	Zonale Dongo	8 L		8 G		8 D	Love	8 M		8 V		8 D	
9 M		9 V		9 S		9 M		9 G		9 D	Zonale Dongo	9 M		9 V		9 L		9 M		9 S		9 L	
10 M		10 S		10 D	Zonale Gravedona	10 M		10 V		10 L		10 M		10 S		10 M		10 G		10 D	Love	10 M	
11 G		11 D	Love	11 L		11 G		11 S		11 M		11 G		11 D		11 M		11 V		11 L		11 M	
12 V		12 L		12 M		12 V		12 D		12 M		12 V		12 L		12 G		12 S		12 M		12 G	
13 S		13 M		13 M		13 S		13 L		13 G		13 S	Zonale Orza Minore	13 M		13 V		13 D	Zonale CV Dervio	13 M		13 V	
14 D	Love	14 M		14 G		14 D	Sebino Cup AVAS	14 M		14 V		14 D	Zonale Orza Minore	14 M		14 S		14 L		14 G		14 S	
15 L		15 G		15 V		15 L		15 M		15 S		15 L	Dervio	15 G		15 D	Zonale Love	15 M		15 V		15 D	
16 M		16 V		16 S		16 M		16 G		16 D		16 M	Dervio	16 V		16 L		16 M		16 S		16 L	
17 M		17 S		17 D	Love	17 M		17 V		17 L		17 M	Dervio	17 S		17 M		17 G		17 D		17 M	
18 G		18 D	Love	18 L		18 G		18 S		18 M		18 G	Dervio	18 D		18 M		18 V		18 L		18 M	
19 V		19 L		19 M		19 V		19 D	Love	19 M		19 V	Dervio	19 L		19 G		19 S		19 M		19 G	
20 S	Love > Valmadrera	20 M		20 M		20 S		20 L		20 G		20 S	Zonale Bellano	20 M		20 V		20 D	Love	20 M		20 V	
21 D	Zonale Valmadrera	21 M		21 G		21 D		21 M		21 V		21 D	Zonale Bellano	21 M		21 S		21 L		21 G		21 S	
22 L		22 G		22 V		22 L		22 M		22 S	Love	22 L		22 G		22 D	Love	22 M		22 V		22 D	
23 M		23 V		23 S		23 M		23 G		23 D	Love	23 M		23 V		23 L		23 M		23 S		23 L	
24 M		24 S		24 D	Love	24 M		24 V		24 L		24 M		24 S	Foil Test AVAS	24 M		24 G		24 D		24 M	
25 G		25 D	Love	25 L		25 G	Love	25 S	Love > Luino	25 M		25 G		25 D	Foil Test AVAS	25 M		25 V		25 L		25 M	
26 V		26 L		26 M		26 V		26 D	Zonale Luino	26 M		26 V		26 L		26 G		26 S		26 M		26 G	
27 S		27 M		27 M		27 S		27 L		27 G		27 S		27 M		27 V		27 D	Love	27 M		27 V	
28 D	Love	28 M		28 G		28 D	Love	28 M		28 V		28 D	Love	28 M		28 S		28 L		28 G		28 S	
29 L		29 G		29 V		29 L		29 M		29 S		29 L		29 G		29 D	Love	29 M		29 V		29 D	
30 M				30 S		30 M		30 G		30 D	Love	30 M		30 V		30 L		30 M		30 S		30 L	
31 M				31 D				31 V				31 M		31 S	Love			31 G				31 M	

4

4

4

3

4

5

12

1

5

4

2

	= REGATA
--	----------

	= ALLENAMENTO
--	---------------

TOTALE GIORNATE 48