

# Squadra Giovanile AVAS 2024 - OPTIMIST

Gennaio		Febbraio		Marzo		Aprile		Maggio		Giugno		Luglio		Agosto		Settembre		Ottobre		Novembre		Dicembre	
1	L	1	G	1	V	1	L	1	M	1	S	1	L	1	G	1	D	1	M	1	V	1	D
2	M	2	V	2	S	2	M	2	G	2	D	2	M	2	V	2	L	2	M	2	S	2	L
3	M	3	S	3	D	3	M	3	V	3	L	3	M	3	S	3	M	3	G	3	D	3	M
4	G	4	D	4	L	4	G	4	S	4	M	4	G	4	D	4	M	4	V	4	L	4	M
5	V	5	L	5	M	5	V	5	D	5	M	5	V	5	L	5	G	5	S	5	M	5	G
6	S	6	M	6	M	6	S	6	L	6	G	6	S	6	M	6	V	6	D	6	M	6	V
7	D	7	M	7	G	7	D	7	M	7	V	7	D	7	M	7	S	7	L	7	G	7	S
8	L	8	G	8	V	8	L	8	M	8	S	8	L	8	G	8	D	8	M	8	V	8	D
9	M	9	V	9	S	9	M	9	G	9	D	9	M	9	V	9	L	9	M	9	S	9	L
10	M	10	S	10	D	10	M	10	V	10	L	10	M	10	S	10	M	10	G	10	D	10	M
11	G	11	D	11	L	11	L	11	S	11	M	11	G	11	D	11	M	11	V	11	L	11	M
12	V	12	L	12	M	12	V	12	D	12	M	12	V	12	L	12	G	12	S	12	M	12	G
13	S	13	M	13	M	13	S	13	L	13	G	13	S	13	M	13	V	13	D	13	M	13	V
14	D	14	M	14	G	14	D	14	M	14	V	14	D	14	M	14	S	14	L	14	G	14	S
15	L	15	G	15	V	15	L	15	M	15	S	15	L	15	G	15	D	15	M	15	V	15	D
16	M	16	V	16	S	16	M	16	G	16	D	16	M	16	V	16	L	16	M	16	S	16	L
17	M	17	S	17	D	17	M	17	V	17	L	17	M	17	S	17	M	17	G	17	D	17	M
18	G	18	D	18	L	18	L	18	S	18	M	18	G	18	D	18	M	18	V	18	L	18	M
19	V	19	L	19	M	19	V	19	D	19	M	19	V	19	L	19	G	19	S	19	M	19	G
20	S	20	M	20	M	20	S	20	L	20	G	20	S	20	M	20	V	20	D	20	M	20	V
21	D	21	M	21	G	21	D	21	M	21	V	21	D	21	M	21	S	21	L	21	G	21	S
22	L	22	G	22	V	22	L	22	M	22	L	22	L	22	G	22	D	22	M	22	V	22	D
23	M	23	V	23	S	23	M	23	G	23	D	23	M	23	V	23	L	23	M	23	S	23	L
24	M	24	S	24	D	24	M	24	V	24	L	24	M	24	S	24	M	24	G	24	D	24	M
25	G	25	D	25	L	25	L	25	G	25	S	25	M	25	D	25	M	25	V	25	L	25	M
26	V	26	L	26	M	26	V	26	D	26	M	26	V	26	L	26	G	26	S	26	M	26	G
27	S	27	M	27	M	27	S	27	L	27	G	27	S	27	M	27	V	27	D	27	M	27	V
28	D	28	M	28	G	28	D	28	M	28	V	28	D	28	M	28	S	28	L	28	G	28	S
29	L	29	G	29	V	29	L	29	M	29	S	29	L	29	G	29	D	29	M	29	V	29	D
30	M	30	S	30	L	30	M	30	S	30	G	30	M	30	V	30	L	30	M	30	S	30	L
31	M	31	D	31	D	31	V	31	V	31	V	31	M	31	S	31	G	31	L	31	G	31	M

2

6

5

5

8

7

3

7

5

2

	= REGATA
--	----------

	= ALLENAMENTO
--	---------------