

# Associazione Velica Alto Sebino



## SCUOLA VELA ADULTI (+19 anni)



A chi vuole provare **la sensazione del vento sulle vele**, di uno sport immerso nella natura. A chi vuole **perfezionare la tecnica** guidato da uno staff istruttori che sa rispondere ad ogni esigenza.

A chi ricerca praticità e comodità, in **uno spot meraviglioso vicino alla città** e facilmente raggiungibile in auto e in treno, anche in giornata. Infine a chi cerca un **gruppo di amici** entusiasti della vela e tante emozioni da condividere.

L'AVAS garantisce corsi di vela per adulti con **percorsi formativi consolidati**, strutturati in modo da favorire la crescita di chi si avvicina per la prima volta al mondo della vela, ma anche per fornire stimoli a quanti vogliono continuare a perfezionarsi fino ai livelli più avanzati. La didattica si avvale

di concezioni innovative ed è pensata espressamente per adattarsi alle esigenze degli adulti, con ampi spazi dedicati alla teoria, ma soprattutto a debriefing finale, simulatori e riprese video.



### Come iscriversi

Sul nostro sito [www.avas.it](http://www.avas.it) nella sezione “scuola vela” è possibile iscriversi direttamente online a tutte le attività a calendario; le iscrizioni si chiudono 7 giorni prima dell’inizio del corso. Si chiede la caparra del 50% della quota del corso all’atto dell’iscrizione ed il saldo entro il primo giorno di corso.

AVAS - Associazione Velica Alto Sebino

Scuola Vela autorizzata FIV | P. IVA 02606540165

**IBAN: IT89U050345317000000008772**

### Cosa portare

- Certificato medico da presentare in Segreteria prima dell’inizio del corso e valido per tutta la durata del corso
- Carta d’identità e codice fiscale da presentare prima dell’inizio del corso
- Attestazione di pagamento

### Cosa mettere nello zaino

- Asciugamano
- Ricambio completo
- Vestiti comodi e sportivi per l’attività in acqua (in base alla stagione)
- Cappellino, occhiali da sole, crema solare
- K-way e felpa
- Scarpette da ginnastica

## Corso Deriva

ETA' +19 ANNI

Il **corso derive adulti** è finalizzato all’avvicinamento al mondo della vela, è aperto a tutti coloro che cercano un modo semplice e divertente di imparare a condurre una barca a vela. Utilizzando le derive, imbarcazioni tecniche e sportive, proverete entusiasmanti sensazioni a stretto contatto con l’acqua!

> **IMBARCAZIONI:** Derive collettive - ILCA, 420

> **TIPOLOGIA CORSO FIV:** base, intermedio/avanzato (in base al livello dei partecipanti)

> **PREZZO:** 290€ (inclusa la tessera AVAS e FIV) – sconto 10% sul secondo corso – 20% dal terzo

I Soci AVAS già tesserati **entro febbraio 2024** per l’anno in corso, hanno uno sconto di €100 sul prezzo del corso

> **N° MINIMO ALLIEVI:** 3

> **DATE:**

Corso di 4 giornate, ore 10.00 – 17.00 (pranzo al sacco)		
1/2 – 8/9 giugno	6/7 – 13/14 luglio	17/18 – 24/25 agosto

*\* È obbligatorio il certificato medico sportivo non agonistico oppure agonistico (anche di uno sport diverso)*

### Lezione con istruttore

Su richiesta è possibile prenotare presso la nostra segreteria delle uscite con istruttore, **con preavviso di almeno 2 gg.**

> **IMBARCAZIONI:** Cabinati - derive

> **TIPOLOGIA CORSO FIV:** base, intermedio/avanzato (in base al livello dei partecipanti)

Durata: 3 ore	1 persona	2 persone	3 o più persone
	150€	75€	50€